



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06:30	WOD BBC		WOD BBC		WOD BBC		
07:30	FOUNDATION BBC	WOD BBC	OLY BBC	WOD BBC	FOUNDATION BBC		
08:30		WOD BBC		WOD BBC			
09:30							
11:00						WOD BBC	WOD YOGA BBC
12:00						WOD BBC	WOD BBC
13:00						BBC OPEN GYM	FOUNDATION BBC OPEN GYM
17:00	WOD BBC	WOD BBC	WOD BBC		WOD BBC		
18:00	WOD BBC	WOD BBC	WOD BBC	WOD BBC	WOD BBC		
19:00	WOD PILATES BBC	WOD MOBILITY BBC	WOD BBC	WOD BBC	PILATES OLY BBC		
20:00	OLY BBC	FOUNDATION BBC	OLY BBC	FOUNDATION YOGA BBC			

Gültig ab dem 01.06.2016

Gesonderte Öffnungszeiten an Feiertagen möglich

Geführte Classes: WOD (Workout-Of-the-Day) FOUNDATION (Einsteigerkurse) OLY (Olympisches Gewichtheben Techniktraining) PILATES YOGA MOBILITY
 Ungeführte Classes: BBC (BarbelClub) OPEN GYM